

部活動月間計画

2020年

8

月

サッカー

部

日	曜	活動内容												
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等		
1	土	1日		7:00	14:00	300	120			大会	戸田新曽	内谷中		
2	日	AM		7:00	11:00	60	180			練習	里中			
3	月	1日		7:00	14:00	300	120			大会	駒場サブ			
4	火	AM		7:00	14:00	300	120			大会	駒場サブ			
5	水	OFF							休養日					
6	木	AM		7:00	12:30	210	120			練習試合	神根G	北中		
7	金	AM		7:00	11:00	60	180			練習	里中			
8	土	1日		8:00	15:00	240	180			練習試合	朝霞第一	朝霞一中		
9	日	1日		8:00	15:00	240	180			練習試合	戸田美笹	戸田美笹		
10	月	1日		7:00	16:00	360	180			練習試合	蕨東	蕨東		
11	火	OFF							休養日					
12	水	OFF							休養日					
13	木	OFF							休養日					
14	金	OFF							休養日					
15	土	OFF							休養日					
16	日	OFF							休養日					
17	月	AM		7:00	11:00	60	180			練習	里中			
18	火	PM		12:00	18:00	240	120			練習試合	戸田惣衛門G	南浦和中		
19	水	PM		7:00	17:00	420	180			練習試合	西中	西中		
20	木	OFF							休養日					
21	金	PM		13:00	18:00	180	180			練習試合	戸塚西	戸塚西		
22	土	AM		7:00	14:00	300	120			練習試合	越谷栄進	越谷栄進		
23	日	OFF							休養日					
24	月	AM		7:00	17:00	420	180			練習試合	鳩ヶ谷中	鳩ヶ谷・八幡木		
25	火	AM		7:00	16:00	300	180			練習試合	在家中	在家中		
26	水	AM							休養日					
27	木	AM		13:00	17:00	60	180			練習	里中			
28	金	OFF							休養日					
29	土	1日		7:00	17:00	420	180			練習試合	在家中	在家・安行東		
30	日	PM		12:00	17:00	180	120			練習試合	蕨第一	蕨第一		
31	月	OFF							休養日					
活動平均時間(分)							157.8947	0	実績確認				月	日